

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA

XX SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2024/2

PERÍODO: 6º

CONTENÇÃO ORTODÔNTICA HIGIÊNICA

Edson Rosa Paiva Júnior*

Gabriel Lucas Sobrosa Ferreira*

Gabrielly Thamara de Souza Araújo*

Keilly Silva Souza*

Mariana Silva Vendramine*

Matheus Brandão de Oliveira*

Rafaela Coelho Mendes*

Rhayanne Regina de Carvalho França*

Yasmin Souza da Conceição*

Meire Alves de Sousa**

ORTODONTIA

0701

*Acadêmicos do 6º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

Introdução: Após a fase ativa do tratamento ortodôntico, o uso de contenções é indicada para evitar a movimentação dos dentes já alinhados, fornecendo estabilidade aos mesmos, juntamente com a ação das forças de readaptação periodontal. A contenção fixa na face lingual dos incisivos inferiores, por ser confeccionada em íntimo contato com a superfície lingual dos dentes, dificulta a higienização, favorecendo o acúmulo de placa e tártaro, que por sua vez, podem levar a doenças periodontais. Para minimizar tais problemas, foi desenvolvida uma contenção modificada visando fácil acesso ao fio dental e consequente melhora da higiene. **Objetivos:** Realizar uma revisão de literatura sobre o uso da contenção higiênica pós tratamento ortodôntico. **Metodologia:** Levantamento bibliográfico nos bancos de dados Pubmed e Scielo. Foram priorizados artigos publicados a partir de 2020, nas línguas inglesa e portuguesa. **Resultados:** As contenções higiênicas apresentam certas desvantagens, que são o acúmulo de placa e cálculo ao longo da extensão do fio de contenção, que por sua vez, pode causar perda de tecidos duros e moles, indução de inflamação e doença periodontal. Outros problemas graves associados são o torque vestibulo lingual, recessão gengival e fenestração. Assim, uma opção mais indicada é a contenção fixa reta, pois causa menores impactos periodontais, no entanto, é mais difícil de se passar o fio dental. **Conclusão:** As contenções higiênicas não cumprem o requisito de melhora da higiene, uma vez que possibilitam um maior acúmulo de placa e cálculo. E ainda apresentam risco de gerar movimentos dentários indesejados. Daí a importância da assiduidade às consultas de acompanhamento e da higienização adequada da contenção pelo paciente, para evitar possíveis complicações periodontais.

Palavras-chave: contenção ortodôntica; ortodontia; periodontia.