

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA

XX SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2024/2
PERÍODO: 4º

ANSIEDADE E MEDO EM CONSULTAS ODONTOLÓGICAS

Amanda Kelly Loserkann Rodrigues*
Lara Chaves barreto*
Ana Cecília Corrêa Zacarias*
Ana Letícia Pimenta Vieira*
Danilo Souto Costa*
Nicole Cristina de Souza Gonçalves*
San-Yonara Coelho*
Any Caroline Ribas Maurício de Oliveira**

OUTRAS ÁREAS
090104

*Acadêmicos do 4º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

Introdução: O medo e a ansiedade são emoções frequentemente experimentadas por pacientes durante tratamentos odontológicos, afetando não apenas sua experiência, mas também a eficácia dos procedimentos. Fatores como experiências traumáticas anteriores, medo da dor e influências familiares contribuem para esse quadro, tornando o atendimento odontológico um desafio para os profissionais da área. **Objetivo:** Analisar a relação entre ansiedade e medo em consultas odontológicas, com o propósito de identificar os principais fatores que levam os pacientes a evitarem tratamentos dentários, bem como os impactos psicológicos e fisiológicos que essas emoções podem gerar. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica descritiva sobre a influência da ansiedade e do medo nas consultas odontológicas, abordando as razões que contribuem para essa associação. A pesquisa incluiu artigos das plataformas virtuais SciELO e Google Acadêmico, além de revistas científicas em português, publicadas entre 2020 e 2024. Ademais, foram utilizados os seguintes descritores: “Ansiedade”, “Medo de dentista” e “Odontofobia”. **Resultados:** Os achados destacam a importância de um atendimento humanizado e a necessidade de os cirurgiões-dentistas estarem preparados para lidar com a ansiedade e as fobias dos pacientes. **Conclusões:** Diante do exposto, este trabalho reafirma a necessidade de um atendimento odontológico humanizado, que considere as emoções e preocupações dos pacientes. A adoção de métodos adequados para o manejo da ansiedade e do medo não apenas melhora a experiência do paciente, mas também contribui para a eficácia dos tratamentos odontológicos, promovendo a saúde bucal e o bem-estar geral.

Palavras-chave: ansiedade; medo de dentista; odontofobia.