

**UNIVERSIDADE VALE RIO DOCE - UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA**

XX SEMINÁRIO INTEGRADOR 2024/2

PERÍODO: 3º

OBESIDADE E A RELAÇÃO COM A SAÚDE PERIODONTAL

Amanda Pissarra Soares*

Arthur Moreira Rodrigues*

Beatriz Edith de Oliveira*

Eduardo Fernandes Gomes dos Santos*

Kayque Alef Alves de Oliveira*

Lethicia Cristina Barbosa Marcondes*

Rafael Bicalho Vieira*

Relcimara Sousa Rodrigues*

Victória Batista Flora*

Isaura Cristina Senna Oliveira**

PERIODONTIA

0601

*Acadêmicos do 3º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

Introdução: A obesidade é uma condição crônica caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal e está associada a uma inflamação sistêmica que pode contribuir para o desenvolvimento de diversas comorbidades, incluindo a doença periodontal, uma inflamação das estruturas que suportam os dentes. Ambas as condições compartilham mecanismos inflamatórios, como a liberação de citocinas pró-inflamatórias, que podem agravar o quadro periodontal. **Objetivo:** Investigar a associação entre obesidade e a doença periodontal, explorando a influência de fatores inflamatórios e metabólicos relacionados à obesidade na saúde periodontal. **Metodologia:** Foi utilizada uma revisão integrativa da literatura, com busca em bases como PubMed, LILACS e SCIELO, utilizando descritores em português e inglês publicados entre os anos de 2019 a 2024. **Discussão:** A obesidade e a doença periodontal compartilham mecanismos inflamatórios, como a liberação de citocinas pró-inflamatórias e adipocinas que agravam a inflamação e a destruição dos tecidos periodontais. Embora a obesidade seja associada à maior gravidade de periodontite, a relação com a gengivite ainda é inconclusiva, variando entre grupos específicos, como mulheres e crianças obesas. Fatores como autocuidado inadequado e limitações na higiene bucal também contribuem. **Conclusão:** Embora haja evidências de uma relação entre as condições, ainda existem divergências nos estudos e mais pesquisas são necessárias para entender melhor os mecanismos envolvidos. Além disso, os cirurgiões-dentistas demonstraram pouco conhecimento sobre essa relação, destacando a necessidade de maior capacitação e políticas de saúde bucal mais inclusivas.

Palavras-chave: obesidade; doença periodontal; inflamação; citocinas.