

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA

XX SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2024/2

PERÍODO: 7º

PLACA OCLUSAL MIORRELAXANTE
UMA OPÇÃO TERAPÊUTICA PARA TRATAMENTO DO BRUXISMO

Akira Ranea Silva Venturim*

Alexsandra Silva Santana*

Caroline Dutra de Sousa*

Emilly Lemos Dutra*

Layanne Oliveira Melo*

Raquel Moreira Lopes Addário*

Samuel Pedro Romualdo Barbosa*

Vitória Viana Gomes de Souza*

Lorena Coelho Argolo Lima**

PRÓTESE

0101xx

*Acadêmicos do 7º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

Introdução: A placa oclusal miorrelaxante é uma das principais opções no tratamento do bruxismo, uma condição que envolve o apertamento ou ranger dos dentes, frequentemente associado ao estresse ou a distúrbios do sono. Diversos estudos apontam que essa placa ajuda a reduzir os danos causados pelo bruxismo, protegendo os dentes e promovendo o relaxamento muscular. Além de proteger os dentes e o disco articular, a placa miorrelaxante também desempenha um papel importante na redução de dores musculares associadas ao bruxismo, como dores na mandíbula e na região temporal. Ela é uma alternativa conservadora, reversível e não invasiva, amplamente recomendada por sua segurança e simplicidade. **Objetivo:** Esclarecer como as placas oclusais miorrelaxantes podem ser indicadas no tratamento do bruxismo e seus benefícios. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura em artigos científicos em português e inglês, recentes, entre os anos 2015 a 2022 indexados nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google Acadêmico, sendo os descritores utilizados: placa miorrelaxante, bruxismo, disfunção temporomandibular, tratamento bruxismo. **Considerações finais:** Foi possível concluir que placas miorrelaxantes são uma ótima opção terapêutica no tratamento de bruxismo e dores na região mandibular e temporal, uma vez que oferecem vários benefícios significativos para o paciente. Contudo, devem ser usadas sob orientação profissional, como parte de um plano de tratamento que pode incluir outras abordagens para lidar com a causa subjacente do bruxismo.

Palavras-chave: placas miorrelaxantes; bruxismo; disfunção temporomandibular.