

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE  
NÚCLEO DA SAÚDE  
CURSO DE ODONTOLOGIA**

**XIX SEMINÁRIO INTEGRADOR 2024/1  
3º PERÍODO**

**SENSIBILIDADE DENTAL PÓS CLAREAMENTO EM TÉCNICA IMEDIATA**

Ana Clara Silveira Dias\*  
Ananda Carla Paulina Carneiro\*  
Clara Rabelo de Sousa Araujo\*  
Jennifer Gonçalves Santos \*  
Rafaela Queiroz Souza\*  
Vitória Oliveira Souza Pacheco\*  
Vichthoria Horondina Martins Neto\*  
Luiz Felipe Moreira\*\*

**0301**

\* Acadêmicos do 3º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE\*

\*\*Professor Orientador.

**Introdução:** O clareamento dental é um procedimento seguro e eficaz, realizado para melhorar a estética dos dentes e aumentar a autoestima dos pacientes. A técnica imediata tem vantagem de proporcionar resultados mais rápidos, com intuito de remover manchas e pigmentações dos dentes, deixando-os mais claros. No entanto, pode causar sensibilidade devido às altas concentrações de peróxido. **Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica sobre a sensibilidade dentária após a realização de clareamento feito em técnica imediata. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura por meio de artigos científicos nacionais publicados na íntegra no período entre 2014 a 2022, na base de dados do Google Acadêmico. Foram utilizados os descritores: sensibilidade dental, clareamento dentário e técnica imediata. **Resultados:** A literatura pesquisada evidência que o índice de sensibilidade é relacionado à alta concentração e tempo de exposição do gel clareador, esse efeito colateral é comum, afetando os pacientes de forma diferente em relação a sua intensidade, que pode variar de leve a severa, mas de curto prazo. Sua causa é multifatorial, podendo se dar através de algumas alterações dentárias, tais como; trincas em esmalte, exposição de dentina, áreas marginais na interface dente-restauração e defeitos da junção amelocementária. Todavia, é também de caráter espontâneo, não necessitando de um fator pré-disponível para que ocorra. **Conclusão:** Conclui-se que o clareamento dental é eficaz, mas pode causar sensibilidade. No entanto, para diminuir os efeitos pode ser feita uma anamnese pelo cirurgião-dentista, com cuidados pré e pós operatórios. Além disso, também pode ser feito uso agentes dessensibilizantes à base de fluoretos, corticoides, hidróxido de cálcio e laser de baixa intensidade.

**Palavras-Chave:** sensibilidade dental; clareamento odontológico; técnica imediata.