

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XVIII SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2023/2

OS IMPACTOS DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO NA SAÚDE BUCAL

Camila Sousa Veloso*
Gabriel Graciolli de Assis Bastos Alvarenga*
Gustavo Ambrósio Rabelo Pio*
Isadora Moreno Almeida Perpétuo*
Mariana Nascimento Paula*
Raquel Kellem Vinha*
Thaís Galvani Bragança*
Marcelo Henrique Fernandes Ottoni**

PATOLOGIAGERAL
090105

* Acadêmicos do 2º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.
** Professor Orientador.

GOVERNADOR VALADARES
2023/2

RESUMO

Introdução: O desgaste é um problema complexo que envolve atrito, abrasão e erosão dentária (ED). Este é um processo de etiologia multifatorial, envolvendo, principalmente, hábitos alimentares e de higienização, sendo a erosão caracterizada pela perda crônica do tecido mineralizado do dente. Nesse sentido, o refluxo gastroesofágico (RGE) é reconhecido como uma causa importante de desgaste dentário, tendo em vista seu baixo pH. **Objetivo:** Relacionar as condições gastroesofágicas à erosão dentária. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica de artigos indexados nas bases de dados Google acadêmico e PubMed, publicados entre 2015 e 2023. **Resultados:** O RGE resulta em erosão nos tecidos duros dentários devido à exposição prolongada ao suco gástrico. Estudos mostram que adolescentes entre 15-17 anos estão entre os indivíduos mais afetados pela ED. Esta, pode derivar de fatores extrínsecos, como exposição a alimentos ácidos, bebidas gaseificadas e medicamentos com alto teor de açúcar, e fatores intrínsecos com importante participação de transtornos, como a bulimia e a anorexia. Além disso a literatura aborda, que o bruxismo em conjunto com a erosão química agrava, substancialmente, a ED, visto que o desgaste dentário é acelerado quando a erosão mecânica acontece em associação ao ácido gástrico. A má higiene bucal, notadamente, se mostra ainda um relevante agravante dos fatores apresentados aqui. **Conclusão:** Diante disso, é notável que o RGE tem impactos significativos na saúde bucal causando, geralmente, um desgaste nos tecidos da boca. Sendo assim, é importante que os dentistas realizem uma avaliação completa dos hábitos alimentares, higiene oral e condições médicas, incluindo RGE.

Palavras-chave: corrosão dentária; refluxo gastroesofágico; higiene bucal e alimentação.