

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XVIII SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2023/2

**A IMPORTÂNCIA DA ESTÉTICA DO SORRISO, NA AUTOESTIMA E RELAÇÕES
SOCIAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Ana Paula Andrade Costa*
Giovanna Froes Marinho*
Lais Caroline Cunha Lima*
Julia Tereza Oliveira Gomes de Assis*
Iasmim Amâncio de Oliveira*
Izabel Pereira Neves*
Luís Filipe Moreira de Abreu*
Altamirando Colombo Ribeiro Júnior
Profa. Ms. Michele Andrade de Brito **

ODONTOLOGIA
090111

*Acadêmicos do 3º período A do curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

GOVERNADOR VALADARES
2023/2

RESUMO

Introdução: A aparência é fundamental para ajudar as pessoas se sentirem confortável, bem como motivadas a enfrentar os desafios diários. Tendo em vista que comprometimentos dentários podem induzir alterações comportamentais, de ajuste social e de qualidade de vida, aspectos estes que devem ser considerados na odontologia. É importante considerar questões funcionais, estéticos e psicológicos, pois todos estão associadas a saúde do indivíduo. **Objetivo:** Analisar a importância da estética do sorriso, na autoestima e relações sociais. **Método:** Pesquisa de panorama bibliográfico A busca foi nas bases de dados: BVSaúde, BVS odontologia, google acadêmico, *Pubmed*, *Psycnete* combinações de menções bibliográficas. Foram utilizadas palavras-chave que seguiram os Descritores de Saúde: dentes, sorriso, autoestima e relações sociais, e os respectivos na língua inglesa: *teeth*, *smile*, *self-esteem* e *social relationships*, juntamente com os operadores booleanos OR e AND. Foram classificados artigos completos, em português e inglês, com pacientes maiores de 18 anos e menores de 59 anos, estudos que relacionam fatores que envolvem o sorriso e as relações sociais. Foi utilizado o software Rayyan para realizar a seleção, foram excluídos artigos por subtítulo, leitura do resumo e conteúdo do próprio artigo, baseado nos critérios de inclusão. **Resultado:** O total de referências obtidos através dessa busca foi de 313 artigos, que após análise, resultou em 41 artigos. Sendo que destes, 6 foram selecionados para esse estudo, indicando a relação da estética dentária para melhora da qualidade de vida. **Conclusão:** Pelos estudos analisados observa-se que a harmonia do sorriso é importante na forma como as pessoas se veem e como as alterações dentárias afetam diretamente as relações sociais e autoestima.

Palavras-chaves: sorriso; autoestima; relações sociais.