

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
2º Período – Curso de Odontologia - Período Noturno

**Prevalência de sofrimento psíquico em estudantes de Odontologia
e fatores associados**

Carine Soares Brollo
Expedito Barbosa da Silva Oliveira Neto
Fâmela Amanda Santos Oliveira
Gabiella Emanuelle Rezende Sousa
Gabriela Moreira Pinheiro
Polyana Farias Apolônio

Orientadora: Profa Dra Karen Mendes Graner

Categoria de apresentação: N090109

Governador Valadares MG

2023

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
2º Período – Curso de Odontologia - Período Noturno

Prevalência de sofrimento psíquico em estudantes de Odontologia e fatores associados

Carine Soares Brollo
Expedito Barbosa da Silva Oliveira Neto
Fâmela Amanda Santos Oliveira
Gabriella Emanuelle Rezende Sousa
Gabriela Moreira Pinheiro
Polyana Farias Apolônio

Trabalho desenvolvido para o
Seminário Integrador – 2023/1,
no 2º período do Curso de
Odontologia, período Noturno
da UNIVALE, sob orientação
da Profa Dra. Karen Mendes
Graner

Governador Valadares MG
2023

RESUMO

Introdução: Sofrimento psíquico é um conjunto de sintomas ansiosos, depressivos ou mistos que impactam significativamente na vida das pessoas. Trata-se de um problema de saúde pública acarretando incapacidades, sobrecarga familiar e na sociedade. Esta condição favorece dificuldades no desenvolvimento dos estudos e na vivência acadêmica de universitários. **Objetivo:** Estimar a prevalência de sofrimento psíquico em estudantes do curso de Odontologia e fatores associados. **Metodologia:** Revisão da literatura na base de dados *Scielo*, por meio das palavras-chave (((“estudantes de odontologia”)OR(odontologia)OR(universitários))AND((ansiedade*)OR(depressão*)OR(“sofrimento psíquico”))). **Resultados:** Foram identificados 260 artigos. Após filtro pela língua portuguesa, últimos cinco anos e exclusão de seis duplicações, permaneceram 60 artigos. Seguindo-se a análise pelo título e resumo, 20 artigos compuseram a amostra final. Aproximadamente, 36% dos universitários da Odontologia apresentaram sintomas ansiosos e 31% depressivos. Há variação (18,5%-49%) na prevalência de sofrimento em universitários da saúde dependendo do período, percepção sobre o ambiente educacional, satisfação com o curso, escolha profissional, e histórico de saúde. Apoio social, autoestima, resiliência, e enfrentamento foram alguns fatores de proteção. **Considerações finais:** A preocupação com a saúde mental dos universitários como um fenômeno estudado há décadas. Universitários da Odontologia parecem apresentar elevado sofrimento associado às condições ambientais, educacionais e de saúde. Dados como esses oferecem aos profissionais da área maior embasamento para que se possa favorecer ações de prevenção e promoção de saúde mental nas universidades.

Palavras-chaves: Estudantes de odontologia, ansiedade, depressão, sofrimento psíquico.