

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/1
2º PERÍODO**

A RELEVÂNCIA DA SALIVA NA SAÚDE BUCAL

Amanda Vitória Souza Almeida*

Carla Luciano de Almeida Souza*

Enzo Damasceno Santos de Oliveira*

Paulo Gabriel Oliveira Tavares*

Sara Vitória da Silva Brant*

Victória Ribeiro Damascena*

Ana Karlla Furtado de Miranda**

FISIOLOGIA GERAL E ORAL

090111

* Acadêmicos do 2º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

** Professora Orientadora.

Introdução: A saliva é um fluido essencial para nosso organismo. Possui em sua composição componentes orgânicos e inorgânicos, tendo como parte importante de suas funções a regulação do pH, lubrificação e proteção da mucosa, onde fatores que desregulam a homeostase oral levam a sérias complicações patogênicas. **Objetivo:** Apresentar o papel da saliva na manutenção da saúde oral, avaliando suas funções fisiológicas, seus componentes e relação com o desenvolvimento de doenças bucais. **Metodologia:** As fontes desta revisão incluem artigos científicos de plataformas digitais, sendo elas SciELO, PubMed e Google Acadêmico. A busca foi limitada a publicações entre 2015 e 2025. **Discussão:** Evidências científicas mostram que o baixo fluxo salivar acarreta problemas lesivos à cavidade oral, visto que sua composição é baseada em 99% de água, auxiliando na hidratação da mucosa oral, facilitando a deglutição e a fala. Suas proteínas e enzimas desempenham funções digestivas e protetoras, dado que a amilase e a lipase salivares iniciam o processo de digestão do amido e da gordura ainda na cavidade bucal. Além disso, proteínas como a lactoferrina possuem funções antimicrobianas, impedindo que as bactérias alterem o pH bucal, mantendo a homeostase oral e prevenindo doenças periodontais ou até mesmo a cárie, que pode surgir devido à alteração do pH. **Conclusão:** Com base na literatura revisada, a saliva é de extrema importância para a saúde oral. Seus componentes desempenham um papel fundamental na lubrificação, digestão, remineralização dentária e defesa contra microrganismos. Assim, a hipossalivação favorece o desenvolvimento de doenças bucais. Portanto, compreender sua importância é essencial para a prevenção de problemas orais.

Palavras-chave: Odontologia; saliva; saúde bucal; cirurgião dentista.