

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/1
8º PERÍODO**

CONSEQUÊNCIAS DA BULIMIA NA CAVIDADE ORAL

Akira Ranea Silva Venturim*

Alexsandra Silva Santana*

Caroline Dutra de Sousa*

Emilly Lemos Dutra*

Layanne Oliveira Melo*

Raquel Moreira Lopes Addário*

Samuel Pedro Romualdo Barbosa*

Vitória Viana Gomes de Souza*

Lorena Rocha Correa**

**ESTOMATOLOGIA
090104**

* Acadêmicos do 8º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE

** Professora Orientadora

Introdução: A busca pelo corpo perfeito tem levado ao aumento de transtornos alimentares, como a bulimia nervosa. Esse transtorno se caracteriza por episódios de compulsão alimentar seguidos de comportamentos compensatórios, como vômitos induzidos, uso de laxantes ou exercícios excessivos, motivados por uma preocupação excessiva com o peso e a imagem corporal. Além dos impactos emocionais, a bulimia causa sérios danos à cavidade oral devido à exposição frequente ao ácido gástrico, resultando em erosão dentária, sensibilidade, cáries, doenças periodontais e lesões nos tecidos moles. O tratamento deve ser multidisciplinar, com abordagem odontológica e psicológica para controlar os danos e promover a recuperação do paciente. **Objetivo:** Esclarecer como a bulimia afeta a cavidade oral, seus riscos e quais os tratamentos necessários. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura em artigos científicos em português e inglês, recentes, entre os anos 2010 a 2024 indexados nas bases de dados Scielo, Pubmed e Google Acadêmico, sendo os descritores utilizados: Bulimia nervosa, transtorno alimentar, tratamento para bulimia. **Considerações finais:** Foi possível concluir que a bulimia nervosa causa impactos significativos na saúde bucal, e principalmente na qualidade de vida do indivíduo. O cirurgião-dentista tem papel fundamental no diagnóstico precoce e no tratamento das lesões causadas pela bulimia, atuando junto a uma equipe multidisciplinar. Além do tratamento odontológico, o acompanhamento psicológico é fundamental para tratar a causa do transtorno, promover a recuperação do paciente e evitar a reincidência do quadro melhorando assim sua qualidade de vida.

Palavras-chave: bulimia nervosa; transtorno alimentar; tratamento para bulimia.