

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/1
7º PERÍODO**

**ESTRATÉGIAS PARA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM BRUXISMO A
PARTIR DA ESCOLHA DO MATERIAL, PREVENÇÃO DO DESGASTE E USO DE
DISPOSITIVO APÓS A REABILITAÇÃO**

Ana Clara Teixeira de Souza*

Evila Maria Bezerra de Souza*

Júlia Moreira Petrucci*

Júlia Pereira Bragança*

Larissa Noemy Santos Vieira*

Lavínia Emanuelle Dutra*

Letícia Pimenta Fernandes*

Rosânia Gabriely Miranda da Silva*

Vanessa Fernandes da Silva*

Lorena Argolo**

PRÓTESE

010101

* Acadêmicos do 7º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

** Professora Orientadora.

Introdução: O bruxismo é um hábito parafuncional caracterizado pelo ranger ou apertamento dentário, podendo ocorrer durante o sono ou em vigília. Suas causas são multifatoriais. As consequências clínicas vão desde desgastes dentários e fraturas até perda da dimensão vertical de oclusão, com impacto funcional, estético e muscular. A reabilitação oral nesses pacientes requer planejamento criterioso, focando na escolha do material restaurador, prevenção de novos desgastes e uso de dispositivos protetores. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho é analisar estratégias eficazes para a reabilitação de pacientes com bruxismo, considerando três aspectos principais: escolha do material para restaurações, prevenção do desgaste dentário e uso de dispositivos protetores após a reabilitação. **Metodologia:** O estudo de revisão da literatura foi realizado por meio da análise de artigos indexados na base de dados Google Acadêmico e Scielo publicados entre os anos de 2017 a 2024, tendo como descritores os termos, bruxismo e reabilitação. **Resultados:** Na base de dados consultada foram encontrados 6 artigos relacionados aos descritores citados e todos atendiam aos critérios de inclusão. Observou-se que a escolha do material restaurador afeta a durabilidade da restauração em pacientes com bruxismo, além de que o uso de placas miorrelaxantes é essencial para garantir estabilidade oclusal. **Conclusões:** A reabilitação de pacientes com bruxismo deve ser feita com base em planejamento individualizado, observando a gravidade do desgaste, estética, o tipo de bruxismo e a condição sistêmica do paciente. A escolha do material restaurador influencia diretamente a durabilidade e o sucesso clínico do tratamento.

Palavras chave: bruxismo; reabilitação; materiais restauradores.