

Segurança em trabalho em altura: orientações para prevenção de acidentes

João Victor Gonzaga HONÓRIO¹
Lucas Pereira da SILVA²
Israel Rodrigues de MOURA³
João Pedro Parreira SILVA⁴
Gabriel Fernandes NUNES⁵
Hélica Contin da SILVA⁶

Palavras-chave: Trabalho em altura, segurança, EPIs, prevenção, DDS.

Introdução: O trabalho em altura é uma das atividades mais arriscadas no setor da construção civil, sendo responsável por grande parte dos acidentes graves e fatais. Todas as atividades acima de dois metros de altura exigem medidas rigorosas para prevenir quedas. O Diálogo Diário de Segurança (DDS) foca na conscientização das principais medidas para evitar esses acidentes e preservar a integridade dos trabalhadores. **Objetivo:** Realizar um DDS em uma obra de construção civil para orientar os trabalhadores sobre a importância do uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e boas práticas durante atividades em altura, assegurando a integridade física de todos e promovendo um ambiente seguro. **Metodologia:** Durante o DDS, são discutidos o uso obrigatório de EPIs, como cintos de segurança com talabartes, capacetes e calçados antiderrapantes. Em visita técnica, é abordado o plano de resgate em caso de acidentes e a necessidade de treinamento contínuo para lidar com situações de risco. **Resultados:** O DDS contribui para instruir os trabalhadores sobre como o uso dos EPIs adequados reduz significativamente os danos em acidentes de altura. Quando as práticas recomendadas são seguidas, as quedas podem ser prevenidas, evitando lesões graves e até mortes. O cumprimento das normas aumenta a conscientização dos trabalhadores e melhora a qualidade do ambiente de trabalho. **Conclusão:** A segurança em trabalhos em altura depende diretamente da adoção de procedimentos adequados e do uso correto dos EPIs. A conscientização diária por meio de DDSs é essencial para manter todos atentos aos riscos e comprometidos com a segurança. Medidas preventivas rigorosas podem evitar acidentes e garantir a integridade dos trabalhadores.

¹Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE) e-mail: joao.honorio@univale.br

²Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE) e-mail: lucas.silva4@univale.br

³Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE) e-mail: israel.moura@univale.br

⁴Graduando em Engenharia Civil pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE) e-mail: joao.parreira@univale.br

⁵Graduando em Engenharia Civil pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE) e-mail: gabriel.nunes@univale.br

⁶ Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e professora da Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: helica.contin@univale.br