Riscos de levantamento de peso e transporte manual de objetos na construção civil

Kauan Matias LIBERATO[1]
Yago Silveira Cabral QUEIROZ[2]
Helica Contin da SILVA[3]

Palavras-chave: Ergonomia, lesões musculoesqueléticas, construção civil, prevenção, sobrecarga física

Introdução:O levantamento de peso e o transporte manual de objetos são atividades comuns na construção civil, um setor que apresenta alto índice de acidentes e doenças ocupacionais. Essas tarefas frequentemente resultam em problemas musculoesqueléticos, principalmente na coluna vertebral, devido à má postura, esforço excessivo e condições inadequadas de trabalho **Objetivo:**O objetivo deste estudo é analisar os principais riscos associados ao levantamento de peso e ao transporte manual de objetos na construção civil, identificando práticas inadequadas e propondo medidas preventivas para minimizar acidentes e melhorar a saúde dos trabalhadores.. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em estudos recentes, complementada por observações em canteiros de obras, com foco em atividades que envolvem transporte manual de cargas. Foram avaliados fatores como o peso dos objetos, a postura adotada, o uso de equipamentos auxiliares e as condições ambientais.**Resultados:**Os resultados apontam que a maioria dos trabalhadores enfrenta sobrecarga física devido ao transporte manual de objetos pesados sem treinamento adequado ou equipamentos de proteção individual (EPIs). Além disso, foram constatados problemas como repetição de movimentos, pisos irregulares e falta de ergonomia. Essas condições aumentam o risco de lesões lombares, hérnias e fadiga muscular, impactando diretamente a produtividade e a saúde dos profissionais. **Conclusão:**O levantamento de peso e o transporte manual de objetos na construção civil são atividades de alto risco que requerem atenção. Investir em treinamentos, adoção de práticas ergonômicas e utilização de equipamentos auxiliares é essencial para reduzir os impactos negativos à saúde dos trabalhadores e promover um ambiente mais seguro e produtivo.

[1]Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: kauan.liberato@univale.br
[2] Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: yago.queiroz@univale.br
[3]Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e professora do curso de Engenharia Civil da Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: helica.contin@univale.br

JORNADA ACADÊMICA DAS ENGENHARIAS, 5., 2024, Governador Valadares. **Anais** [...]. Governador Valadares: UNIVALE, 2024.