

Proteção das mãos na construção civil: prevenção e conscientização para redução de acidentes

Guilherme Henrique Pereira GOULART¹

Enio Carlos Silva OLIVEIRA²

Aterah Fernando ENGLISH³

Matheus Giácomo Perini dos REIS⁴

Hélica Contin da SILVA⁵

Palavras-chave: segurança do trabalho, construção civil, proteção das mãos, prevenção de acidentes.

Introdução: Garantir a segurança do trabalho na construção civil é fundamental, considerando os altos índices de acidentes que ocorrem nesse setor. As mãos dos trabalhadores são frequentemente expostas a riscos, tornando essencial a adoção de práticas que garantam sua proteção. **Objetivo:** Analisar a importância dos cuidados com as mãos na construção civil, destacando as principais medidas preventivas que podem ser implementadas para reduzir o número de acidentes e lesões. **Metodologia:** A metodologia adotada abrange uma revisão bibliográfica sobre as melhores práticas de segurança, a realização de diálogos diários sobre os riscos inerentes às atividades relacionadas à construção civil, entrevistas com profissionais do setor e a análise de dados sobre acidentes registrados. Foram coletadas informações acerca dos tipos de lesões mais comuns e das medidas de proteção aplicadas. **Resultados:** Os resultados indicam que a falta de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e a negligência nas práticas de segurança contribuem para o aumento dos danos em caso de acidentes. A conscientização dos trabalhadores sobre a importância da proteção das mãos, assim como o uso adequado de luvas e outros EPIs, é crucial para a redução da gravidade das lesões. **Conclusão:** Cuidar das mãos na construção civil não é apenas uma questão de proteção individual, mas uma responsabilidade coletiva. A implementação de treinamentos regulares e a criação de uma cultura de segurança são essenciais para garantir que os trabalhadores possam realizar suas atividades sem riscos desnecessários. A prevenção de acidentes deve ser uma prioridade, promovendo um ambiente de trabalho seguro e saudável.

¹ Graduando em Engenharia Civil pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: guilherme.goulart1@univale.br.

² Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: enio.oliveira@univale.br.

³ Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: aterah.english@univale.br.

⁴ Graduando em Engenharia Civil pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: matheus.reis@univale.br.

⁵ Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e professora do curso de Engenharia Civil da Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: helica.contin@univale.br