Prevenindo riscos: como evitar a falta de atenção e automatismo no trabalho

Lucas de Oliveira NASCIMENTO[1]
Adila Barbosa de SOUSA[2]
Albert Francisco Torres SILVA[3]
Ketley dos Santos SIMÕES[4]
Marlon Sergio MOTTA[5]
Hélica Contin da SILVA[6]

Palavras-chave: atenção, automatismo, segurança.

Introdução: A falta de atenção e o automatismo (desempenho de ações sem a devida consciência) no ambiente de trabalho representam riscos consideráveis, principalmente em atividades que exigem alta concentração e precisão. Esses fenômenos podem resultar em lapsos de atenção e erros, que comprometem tanto a segurança quanto a produtividade. **Objetivo:** Investigar estratégias para minimizar os riscos associados à falta de atenção e ao automatismo, garantindo maior segurança, com o intuito de proteger trabalhadores e aumentar a qualidade das operações. **Metodologia:** A pesquisa foi desenvolvida em duas etapas: uma revisão bibliográfica, a partir de artigos e estudos sobre os impactos da falta de atenção e do automatismo, e um diálogo diário de segurança - DDS, realizada em uma obra de construção civil. **Resultado:** A análise da literatura revelou que práticas de atenção e treinamento contínuo são eficazes para reduzir lapsos de atenção e automatismo em atividades repetitivas. No contexto da obra de construção civil, a DDS incluiu orientações sobre práticas que aumentam o nível de atenção cognitiva, atenção plena, e dicas para evitar o automatismo, como a comunicação, rodízio de tarefas, boa alimentação, qualidade do sono e o incentivo a práticas de autoconsciência. **Conclusão:** Através dos resultados, foi possível observar que os trabalhadores se sentem mais seguros ao passar por uma capacitação de DDS, mostrando ser uma estratégia eficaz para mitigar lapsos de atenção e automatismo em atividades repetitivas. Ao incluir orientações que promovem o aumento da atenção cognitiva e a autoconsciência,

[1] Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: lucas.nascimento@univale.br
[2] Graduanda em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: adila.souza@univale.br
[3] Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: albert.silva@univale.br
[4] Graduanda em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: ketley.simoes@univale.br
[5] Graduando em Engenharia Civil e Ambiental pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: marlon.motta@univale.br
[6] Especialista em Engenharia de Segurança do Trabalho pelo Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) e professora do curso de Engenharia Civil e Ambiental da Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: helica.contin@univale.br

ocorre a promoção de um ambiente de trabalho mais seguro e atento, menos propenso a acidentes.

Apoio: Construção João de Barro e GV Shopping