

## Jardinagem: uma alternativa verde para o ecossistema urbano

Brenda Barbosa MACHADO <sup>1</sup>  
Renata Bernardes Faria CAMPOS <sup>2</sup>  
Hernani Ciro SANTANA <sup>3</sup>

**Palavras-chave:** jardinagem, urbano, ecossistema, bem-estar, ecologia.

**Introdução:** Embora muitas vezes vista como um luxo ou um hobby, a jardinagem vai além desses cenários, tornando-se também uma prática com benefícios ecológicos. Isso porque além de trazer beleza ao ambiente, também pode contribuir para regulação térmica e permitir o aproveitamento de resíduos orgânicos para adubação; além disso, áreas verdes proporcionam bem-estar aos que convivem com esse ambiente, ajudando a reduzir o estresse e promovendo uma sensação de calma.

**Objetivo:** Discutir a jardinagem e seus efeitos positivos sobre o ecossistema urbano e o bem-estar humano. **Metodologia:** Participação no minicurso "Jardinagem e Sustentabilidade", oferecido pelo Congresso Nacional do Meio Ambiente e revisão bibliográfica. **Resultados:** A jardinagem, além de promover o embelezamento nos espaços, contribui para o ambiente em si, possibilitando a reutilização de resíduos orgânicos para compostagem, permeando um ecossistema, inclusive a vida da microbiota, protegida por um solo coberto. Por consequência, o solo coberto contribui para manutenção do microclima, tendo em vista que ocorrem menores variações da temperatura local. Isso, além do visual, contribui também para o bem-estar humano, considerando que áreas verdes remetem a um contato com a natureza e contribuem para diminuição do estresse. **Conclusão:** A jardinagem não cumpre apenas um papel estético, mas também a promoção do bem-estar ambiental e humano. Considerando o que foi exposto neste trabalho, a jardinagem pode ser vista como uma prática que contribui para o cuidado com o meio ambiente e a saúde humana.

**Apoio:** Fapemig, Capes, UNIVALE, GIT, LEAS, OBIT.

---

<sup>1</sup>Graduanda em Engenharia Agrônoma pela Universidade Vale do Rio Doce (UNIVALE), e-mail: brenda.machado@univale.br.

<sup>2</sup>Doutora em Entomologia pela Universidade Federal de Viçosa (UFV) e professora do curso de Engenharia Civil e Ambiental da UNIVALE, e-mail: renata.campos@univale.br.

<sup>3</sup>Doutor em Ciências Humanas pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) e professor do curso de Engenharia Elétrica da UNIVALE, e-mail: hernani.santana@univale.br.