Beleza imposta, saúde em risco: canetas emagrecedoras e anabolizantes

Alice Stambassi LEMOS[1]
Helena Gusmão VIEIRA[2]
Joyce Anne Lopes SILVA[3]
Laura Almeida COSTA[4]
Maria Clara Arosi SANTOS[5]
Rian Gomes MIRANDA[6]

Palavras-chave: substâncias anabólicas; emagrecimento; uso estético; efeitos no organismo.

Introdução: As canetas emagrecedoras utilizam tecnologia de hormônios sintéticos injetáveis que simulam a ação de hormônios digestivos, promovendo saciedade, retardando o esvaziamento gástrico e diminuindo a produção de glicose. Já os anabolizantes são substâncias sintéticas derivadas da testosterona e utilizados para potencializar o desempenho físico e o ganho de massa muscular. O presente trabalho aborda e problematiza o uso das canetas emagrecedoras e dos anabolizantes, tecnologias que têm ganhado popularidade entre pessoas que buscam o emagrecimento rápido e o aumento da massa muscular. **Objetivo:** Conhecer alguns efeitos do uso da caneta emagrecedora e dos anabolizantes no corpo humano, os riscos que apresentam e os motivos que levam muitas pessoas a usá-los sem indicação médica, além compreender como a pressão estética pode levar a escolhas equivocadas na busca pelo corpo ideal. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada por meio da análise de textos científicos e jornalísticos de fontes confiáveis, trabalhos de pesquisadores, legislações sobre o uso e venda desses produtos e orientações médicas especializadas. **Resultados:** Os estudos sobre canetas emagrecedoras e anabolizantes apontam que, embora possam trazer benefícios quando usados com acompanhamento médico, como perda de peso, melhora metabólica e ganho de massa muscular, o uso indiscriminado, sobretudo por fins estéticos, gera sérios riscos à saúde. Entre os efeitos negativos estão dependência, reganho de peso após a suspensão, alterações hormonais, problemas cardiovasculares e danos hepáticos. **Conclusão:** O estudo reforça a importância da conscientização e da orientação profissional antes do uso dessas tecnologias, destacando que a busca pela estética não deve se sobrepor à saúde e ao bem-estar.

[1] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: alicestambassi@gmail.com
[2] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: helena.vieira@alunos.cfimaculadaconceicao.com.br.
[3] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: joyceannejosiane@gmail.com.
[4] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: lauraalmeidacosta10@gmail.com
[5] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: arosi2555@gmail.com
[6] Estudante do 8º ano do Ensino Fundamental, Colégio Franciscano Imaculada Conceição, e-mail: rianmiranda2021@gmail.com.

Apoio: Colégio Franciscano Imaculada Conceição.